

ACTIVITES SPORTIVES

Certificat médical obligatoire

Pour toutes les activités sportives

Par Zineb Bouaici, Jeanne Jean, Aurélie Michel, Sylvie Robak ou Suzanne Treuillot

Réduction pour la 2^{ème} activité FFEPGV hors marche

Gymnastique Volontaire Matin

Renseignements : Martine 06.20.35.89.38

Lundi 9h00 à 10h00 **Gymnase Maurice Baquet**
 Mardi 9h00 à 10h00 **Gymnase Maurice Baquet**
 Jeudi 9h00 à 10h00 **Gymnase Maurice Baquet**
 Vendredi 9h00 à 10h00 **Gymnase Maurice Baquet**

Reprise le 25 septembre

Gymnastique « Tendance » Midi

Renseignements : Martine 06.20.35.89.38

Lundi 12h15 à 13h15 **Gymnase des Droits de l'Homme**
 Mercredi 12h30 à 13h30 **Gymnase des Droits de l'Homme**
 Jeudi 12h15 à 13h15 **Gymnase des Droits de l'Homme**

Guyancourt	90 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	105 € par an	

Reprise le 25 septembre



Gymnastique Sénior

Renseignements : Michelle 01.30.43.67.92

Lundi 1 10h00 à 11h00 **Gymnase des Droits de l'Homme**
 Lundi 2 11h00 à 12h00 **Gymnase des Droits de l'Homme**
 Mardi 10h00 à 11h00 **Gymnase Maurice Baquet**
 Jeudi 10h00 à 11h00 **Gymnase Maurice Baquet**
 Vendredi 10h00 à 11h00 **Gymnase des Droits de l'Homme**

Guyancourt	100 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	115 € par an	

Reprise le 25 septembre

Stretching Postural® (adultes)

par Aurélie Michel.

Renseignements : Anne 01.30.43.02.75

Prévoir un tapis de sol

Mercredi 10h00 à 11h00 **Salle Aragon (rue Louis Favier)**

Guyancourt	110 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	125 € par an	

Reprise le 27 septembre



Marche

Renseignements : Jean-Michel 06.07.96.08.49

Marche dynamique le jeudi de 13h00 à 17h00 environ
 Reprise le jeudi 14 septembre

Marche douce un lundi par mois de 13h00 à 16h00 environ
 Selon calendrier. Reprise le lundi 25 septembre

10 € par an Licence FFEPGV conseillée 25 € en supplément



Yoga (adultes)

par Claude Pelletier

Renseignements : Jean-Michel 06.07.96.08.49

Prévoir un tapis de sol

Lundi 20h30 à 21h45 **LCR Codelog (le Parc)**
 Mardi 19h00 à 20h15 **Villa Simone Signoret (Villaroy)**
 Mardi 20h30 à 21h45 **Villa Simone Signoret (Villaroy)**
 Jeudi 10h00 à 11h15 **Villa Simone Signoret (Villaroy)**
 Jeudi 19h15 à 20h30 **Maison de Quartier Théodore Monod**

Reprise le 2 octobre

Guyancourt	150 € par an
Hors Guyancourt	165 € par an

ACTIVITES MANUELLES

Ateliers créatifs (à partir de 10 ans)

Par Armelle Eyraud au LCR Belles au Bois Dormant

Renseignements : Ursula 01.30.43.25.10

Mercredi 14h30 à 16h30	Guyancourt	230 € par an	Matériel fourni
	Hors Guyancourt	250 € par an	

30 séances. Reprise le 4 octobre

Café Tricot

Par Armelle Eyraud

Renseignements : Ursula 01.30.43.25.10

LCR Belles au Bois Dormant

Jeudi 14h00 à 16h00
 20h00 à 22h00 10 € par an

15 séances selon calendrier. Reprise le 5 octobre



Cartonnage et Encadrement d'art

par Véronique Mironneau - de Langlais

Renseignements : Solange 01.30.64.60.80

LCR Belles au Bois Dormant

Vendredi 9h30 à 16h30 Pause déjeuner 1h	Guyancourt	180€ par an
	Hors Guyancourt	195€ par an

8 séances selon calendrier. Reprise le 6 octobre



Couture création

par Olivia Joly

Renseignements : Anne-Catherine 01.30.64.45.20

LCR Belles au Bois Dormant

Mardi	13H30 à 16H30	15 séances selon calendrier
Mardi	19H00 à 22h00	
Samedi	9h30 à 16h30	8 séances selon calendrier
	pause déjeuner 1h	

Reprise le mardi 10 octobre, samedi 14 octobre

Guyancourt	150 € par an
Hors Guyancourt	165 € par an



Dessin et peinture

Par Karine Ferré et Marina Schwartz

Renseignements : Annette 06.76.12.31.01

Maison de Quartier Auguste Renoir pour les enfants
LCR Belles au Bois Dormant pour les adolescents et les adultes

Enfants 6-9 ans	Mercredi 14h00 à 15h15	Guyancourt	130 € par an
		Hors Guyancourt	145 € par an

Adolescents	Mercredi 18h30 à 20h30	Guyancourt	230 € par an
		Hors Guyancourt	250 € par an

30 séances. Reprise le 4 octobre

Adultes et ados	Lundi 19h00 à 21h30 Mercredi 9h30 à 12h00	Guyancourt	170 € par an
		Hors Guyancourt	185 € par an

15 séances selon calendrier

Reprise le 2 octobre (groupe du soir), le 4 octobre (groupe du matin),