

ACTIVITES SPORTIVES

Pour toutes les activités sportives :
Réponse au questionnaire de santé
OBLIGATOIRE (ou certificat médical)
et apporter un tapis de sol personnel



Reprise semaine du 23 septembre

(sauf marche dynamique)

Par Dorothée, Jeanne, Suzanne ou Zineb
Réduction de 30€ pour la 2^{ème} activité FFEPGV hors marche

Gymnastique Volontaire Matin

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 9h00 à 10h00 Gymnase Maurice Baquet
Mardi 10h00 à 11h00 Gymnase des Droits de l'Homme
Jeudi 10h00 à 11h00 Gymnase Maurice Baquet
Vendredi 9h00 à 10h00 Gymnase Maurice Baquet

Gymnastique « Tendance » Midi

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 12h30 à 13h30 Gymnase des Droits de l'Homme
Jeudi 12h15 à 13h15 Gymnase des Droits de l'Homme

Guyancourt	90 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	105 € par an	

Gymnastique Sénior

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 10h00 à 11h00 Gymnase Maurice Baquet
Mardi 11h00 à 12h00 Gymnase des Droits de l'Homme
Jeudi 11h00 à 12h00 Gymnase Maurice Baquet
Vendredi 10h00 à 11h00 Gymnase des Droits de l'Homme

Guyancourt	100 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	115 € par an	

Pilates sénior (adultes)

Par Jeanne

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Lundi 11h30 à 12h30 Gymnase des Droits de l'Homme

Guyancourt	110 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	125 € par an	



Stretching Postural® (adultes)

Méthode Jean-Pierre Moreau

Par Aurélie

Renseignements : Michelle 06.28.16.02.30

Mercredi 9h45 à 10h45 Gymnase Maurice Baquet
Mercredi 10h45 à 11h45 Gymnase Maurice Baquet

Guyancourt	110 € par an	Licence FFEPGV comprise
Hors Guyancourt	125 € par an	



Marche

Renseignements : Didier 06.38.02.31.56

Marche dynamique le jeudi de 13h00 à 17h00 environ

Reprise le jeudi 19 septembre



Renseignements : Marie-Claude 06.83.53.82.13

Marche semi-dynamique un lundi sur deux de 13h00 à 16h00 environ

Selon calendrier.

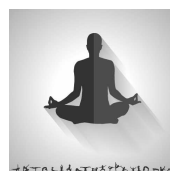
10 € par an + participation au
covoiturage: 2€ à donner au chauffeur
le jour de la marche

Licence FFEPGV conseillée 30 € en supplément



Yoga (adultes)

Par Fabienne, Géraldine, Nathalie et Zineb



Lundi 19h00 à 20h00 Ecole Jean Mermoz
Lundi 20h00 à 21h00 Ecole Jean Mermoz
Mardi 19h00 à 20h00 Maison de Quartier Théodore Monod
Mardi 20h00 à 21h00 Maison de Quartier Théodore Monod
Jeudi 09h00 à 10h00 Gymnase Maurice Baquet
Jeudi 10h15 à 11h15 Villa Jean Monnet
Jeudi 18h00 à 19h00 Maison de Quartier Théodore Monod

Guyancourt	135 € par an
Hors Guyancourt	150 € par an

ACTIVITES MANUELLES

Arts du fil (tricot, crochet, broderie)

Renseignements : Ursula 01.30.43.25.10

Point Jeunes République

Jeudi 14h00 à 16h00 10 € par an

15 séances selon calendrier. Reprise le 26 septembre



Couture Ados (à partir de 12 ans)

Par Ségolène

Renseignements : Solange 06.81.40.85.27

Point Jeunes République

Mercredi 14h00 à 17h00

Guyancourt	90 € par an
Hors Guyancourt	105 € par an

15 séances selon calendrier. Reprise le 9 octobre



Couture adultes

Par Ségolène

Renseignements : Solange 06.81.40.85.27

Point Jeunes République

Adultes	Mardi 13h30 à 16h30	Guyancourt	150 € par an
	Mercredi 19h30 à 22h30	Hors Guyancourt	165 € par an

15 séances selon calendrier

Reprise en journée : le mardi 1 oct gr1, le mardi 8 oct gr2

en soirée : le mercredi 2 octobre



Arts plastiques

Par Myriam

Renseignements : Dominique 06.30.10.16.90

Maison de Quartier Joseph Kosma

Adultes et ados	Lundi 19h00 à 22h00	Guyancourt	200 € par an
		Hors Guyancourt	220 € par an

15 séances selon calendrier. Reprise le lundi 7 octobre

Enfants 6-11 ans	Mercredi 14h30 à 16h30	Guyancourt	110 € par an
		Hors Guyancourt	125 € par an

30 séances. Reprise le mercredi 2 octobre



Dessin et peinture

Par Karine

Renseignements : Dominique 06.30.10.16.90

Point Jeunes République

Adultes et ados	Mercredi 19h30 à 22h00	Guyancourt	170 € par an
	Mercredi 9h30 à 12h00	Hors Guyancourt	185 € par an

15 séances selon calendrier

Reprise le 2 octobre (groupe du matin), le 9 octobre (groupe du soir)